

Bewusst gesund

Ernährungscoaching Elfriede Corradini

(mg) Elfriede Corradini ist als Intensivkrankenschwester tagtäglich mit den Auswirkungen unserer Zivilisationskrankheiten konfrontiert. Und auch mit den Herausforderungen von Beruf und der Machbarkeit einer gesunden Ernährung.

Auf ihren Reisen durfte Elfriede Menschen kennenlernen, die im Einklang mit der Natur leben. Das hat ihr Interesse, tiefer und konkreter in das Ernährungswissen zu blicken, gefördert. Heute ist sie zertifiziert bzw. ausgebildet in TCM Ernährung, Darmgesundheit, Sporternährung,

betriebliche Gesundheitsvorsorge und Heilkräuterwissen. Sie bietet Kochworkshops, Vorträge, Bewegung- und Mentaltrainings sowie den Beratungsschwerpunkt „Was ist gesund, passend für mich als Person“ an. Weitere Infos unter www.gesundheitsteam-tirol.at oder 0699/10024898. ANZEIGE



Gemeinsam zum Ziel



Meine Beratungsschwerpunkte:

- Prävention und „was ist gesund, passend für mich als Person“, sei es im beruflichen Umfeld, Familie, Sport besonders im Hobbysport
- Kochworkshops, wertvolle Theorie mit schmackhaft umsetzbarer Praxis. Mein Credo: „Freude am Zubereiten – Genuss beim Essen“
- Vorträge und Seminare
- Gemeinsam im Team mit Bewegung und Mentaltraining fokussiert auf ganzheitliche Betreuung

DGKS Elfriede Corradini
dipl. Ernährungscoach

Zertifiziert ausgebildet in TCM Ernährung, Darmgesundheit, Sporternährung, betriebliche Gesundheitsvorsorge, Heilkräuterwissen.

Kontakt: 0699 10024898 | www.gesundheitsteam-tirol.at